



Утверждаю
Заведующая ЖКП я/с №36
Рубан С.В.
31.08.2022 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН

на 2022-2023 учебный год

Педагог-психолог:
Сергазина Ж.К.

Цели:

- сохранение и укрепление психологического здоровья детей, гармоничное развитие в условиях ДО;
- повышение компетентности педагогов в вопросах воспитания и обучения детей;
- просвещение родителей по наиболее важным вопросам воспитания и обучения.

Задачи:

- укрепление психологического здоровья детей, учитывая возрастные и индивидуальные особенности каждого ребенка и создавая оптимальные условия для развития личности дошкольников в детском саду;
- создание условия безболезненной адаптации ребенка к новым социальным условиям;
- создание условий для самовыражения педагогов и преодоления барьеров в общении.

Диагностическая работа

№ п/п	Название работы	Условия проведени я	Ответственный	Срок проведен ия	Предполагаемый результат
1.	Диагностика познавательной, эмоционально-волевой сферы, ведущей деятельности, самооценки: «Чем залатать коврик», «Нелепицы», «Времена года», «Запомни и расставь точки», «Нарисуй что-нибудь», «Узнай фигуры», «Выучи слова», «Обведи контур», «Назови слова», «Выбор и действие», «Чего не хватает на этих рисунках», «Времена года», «Пройди через лабиринт», «Расскажи по картинке»	Старшая группа, группа предшколь ной подготовки	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	Выявление психологических проблем у детей, достижение взаимопонимания о причинах возникновения проблем путем их преодоления
2.	Наблюдение за детьми в младшей и средней группе №2 в период адаптации к детскому саду	Младшая группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Сентябрь	Завершение в целом адаптационного периода в октябре для группы сформированной в сентябре 2022 г.
3.	Изучение детско-родительских отношений	Все группы	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	
4.	«Развивающие занятия с детьми 2-3 лет»	Средняя группа, младшая группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	Развитие речи, ознакомление с окружающим миром
5.	Диагностика эмоционального благополучия в группах: «Дерево», метод наблюдения и беседы с детьми	Группа предшколь ной подготовки	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	Изучение межличностных отношений в группе
6.	Анкетирование, обследование детей по запросу родителей и педагогов	Все группы	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	

Коррекция и развитие

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Ответственны й	Срок проведен ия	Предполагаемый результат
1.	« Я, ты, мы» (групповые занятия на развитие эмоциональной сферы)	старшая группа, группа предшкольн ой подготовки	Педагог- психолог Сергазина Ж.К.	Январь- апрель	Помочь ребенку осознать свои характерные особенности предпочтения. Способствовать формированию коммуникативных навыков, умению устанавливать и поддерживать контакты. Научить детей, осознано воспринимать свои эмоции и понимать состояния других.
2.	Сопровождение детей в период адаптации. Цикл занятий «Поиграем малыши!»	младшая группа	Педагог- психолог Сергазина Ж.К.	Сентябрь	Полная адаптация к новым социальным условиям
3.	Элементы тренинга «Тренинг общения»	Воспитатели	Педагог- психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	Способствовать развитию умения у педагогов регулировать соматическое состояние. Научить педагогов грамотно преодолевать жизненные кризисы и способствовать развитию эмоциональной устойчивости.
4.	Индивидуальные и подгрупповые занятия с детьми	Старшие группы	Педагог- психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	Выявление и решение возможных проблем личностного характера.

Просвещение и профилактика

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат
1.	Учимся сотрудничать с воспитателями (практикум для родителей)	младшая группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Сентябрь	Ознакомление родителей с возрастными нормами развития детей младшей группы
2.	Как помочь малышу адаптироваться к новым условиям (стендовая информация)	младшая группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Сентябрь	Адаптация детей к детскому саду
3.	Почему ребенок не хочет идти в детский сад (стендовая информация)	Средняя группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Октябрь	Ознакомление родителей с причинами отказа детей идти в детский сад
4.	«20 способов утихомирить разбушевавшегося ребенка» (стендовая информация)	Средняя группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Октябрь	Помочь родителям в преодолении конфликтных ситуаций с детьми
5.	Возрастные особенности детей 5-6 лет (стендовая информация)	Группа дошкольной подготовки	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Ноябрь	Знакомство родителей с возрастными особенностями
6.	«Семь правил для всех, как можно и нельзя наказывать ребенка» (стендовая информация)	Группа дошкольной подготовки	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Декабрь	Помочь родителям и воспитателям найти взаимопонимание с ребенком
7.	Игры для эмоционального развития малышей (Консультация)	младшая группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Январь	Дать родителям знания о значении игрушки, ее роли в игре ребенка.
8.	Кризис 3-х лет и как его преодолеть (Консультация)	Средняя группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Февраль	Преодоление кризисного периода в развитии ребенка
9.	Эмоциональное благополучие ребенка (Консультация)	Старшая группа	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Февраль	Создание условий партнерских отношений между родителями и детьми
10.	Почему дети не хотят идти в детский сад	Воспитатели	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Март	Знакомство воспитателей с причинами, почему ребенок не хочет идти в детский сад.
11.	Внутренний мир дошкольника – коррекция педагогического взгляда	Воспитатели	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Май	Познакомить педагогов с принципами воспитания современных детей с целью профилактики эмоциональных нарушений
12.	Что такое «школьная готовность»	Группа дошкольной подготовки	Педагог-психолог	Февраль	Вооружить родителей старших дошкольников

	(родительское собрание)	й подготовки	Сергазина Ж.К.		психолого-педагогическими знаниями и умениями по вопросу «Школьная готовность»
--	-------------------------	--------------	----------------	--	--

Консультативная работа

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Ответственный	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1.	Индивидуальные, групповые консультации родителями, администрацией, педагогами в соответствии с циклограммой работы педагога-психолога	Воспитатели, родители	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	В течение всего года	Повышение компетентности педагогов, родителей, администрации в вопросах развития дошкольников, взаимоотношениях детей и взрослых

Организационно-методическая работа

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Ответственный	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1.	Районные методические объединения	Педагоги-психологи		В течение всего года	Накопление опыта
2.	Участие в районных семинарах	Педагоги-психологи		В течение всего года	Повышение психологической культуры
3.	Выступление на педсовете на тему: Развивающие игры	Воспитатели	Педагог-психолог Сергазина Ж.К.	Ноябрь	Повышение компетентности педагогов